



Nädalamenüü 19.10-23.10.2026

Nimi MÖLDRE MAJA JA PIPI RÜHM

esmaspäev, 19.oktoober		Kogus, g
Hommikusöök	Viieviljapuder, mustsõstar, Pria piim, R 2.5 %, kõrvits	205/20/125/40
Lõuna	Bolognese-kaste, keedetud spagetid, kapsasalat paprikaga, seemnesegu, mahlajook, leivatoode	130/130/40/10/150/40
Õhtusöök	Läätsesupp sealihaga, leivatoode, õun	200/40/70

teisipäev, 20.oktoober		Kogus, g
Hommikusöök	Täisterakaerahelbepuder, moos, Pria piim, R 2.5 %, kapsas	205/10/125/40
Lõuna	Kana-köögiviljasupp, piimapuding, toormoos, leivatoode	200/155/20/30
Õhtusöök	Kala-kartuli pajaroog, maitsevesi, leivatoode, banaan	200/150/30/70

kolmapäev, 21.oktoober		Kogus, g
Hommikusöök	Kaheksaviljapuder, toormoos, Pria piim, R 2.5 %, kaalikas	205/20/125/40
Lõuna	Sealiharisoto, hapukapsa - peedisalat, maitsevesi, leivatoode	200/40/150/40
Õhtusöök	Juurviljapüreesupp, röstitud sepikukuubikud, leivatoode, pirn	200/10/30/70

neljapäev, 22.oktoober		Kogus, g
Hommikusöök	Hirsipuder, toormoos, Pria piim, R 2.5 %, porgand	205/20/125/40
Lõuna	Kalasupp tomatiga, maasika-jogurtidessert, leivatoode	200/155/30
Õhtusöök	Makaronid sealihaga, maitsevesi, leivatoode, õun	200/150/30/70

reede, 23.oktoober		Kogus, g
Hommikusöök	Ahjuomlett, juustuvõie, leivatoode, Pria piim, R 2.5 %, nuikapsas	100/20/20/125/40
Lõuna	Kana-lillkapsahautis, ahjukartulid ürtidega, porgandisalat õunaga, seemnesegu, ahjuõunasmuuti, leivatoode	130/130/40/10/150/40
Õhtusöök	Kook marjadega, maitsevesi, apelsin	100/150/70

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com
Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast. Supipäeval Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.