



Nädalamenüü 26.10-30.10.2026

esmaspäev, 26.oktoober		Kogus, g
Hommikusöök	Rukkihelbepuder, marjamoos, Pria piim, R 2.5 %, värsk kurk	205/30/125/40
Lõuna	Kanakaste ürtidega, keedetud riis, peedisalat sõstraga, maasika-mango jogurtikokteil, leivatoode	130/130/40/150/30
Õhtusöök	Värviline kalasupp kinoaga, leivatoode, õun	200/30/70

teisipäev, 27.oktoober		Kogus, g
Hommikusöök	Piima-makaronisupp, sealihamääre, leivatoode, kaalikas	205/30/30/40
Lõuna	Köögilvilja -hakklihsupp, kohupiimavaht, maasikasupp, leivatoode	200/80/85/30
Õhtusöök	Kartuli-juusturoog, maitsevesi, leivatoode, apelsin	200/150/30/70

kolmapäev, 28.oktoober		Kogus, g
Hommikusöök	Odrahelbepuder, toormoos, Pria piim, R 2.5 %, salatilehed	205/40/125/40
Lõuna	Tomatine kanapasta, hiinakapsasalat maisiga, seemnesegu, mahlajook, leivatoode	200/40/10/150/30
Õhtusöök	Köögilviljasupp valgete ubadega, leivatoode, õun	200/30/70

neljapäev, 29.oktoober		Kogus, g
Hommikusöök	Neljaviiljapuder, toormoos, Pria piim, R 2.5 %, porgand	205/40/125/40
Lõuna	Rassolnik sealihaga, hapukoor, R 20 %, õuna - odravaht, piim, R 2,5%, leivatoode	200/10/125/50/40
Õhtusöök	Tatar hakklihaga, maitsevesi, leivatoode, pirn	200/150/40/70

reede, 30.oktoober		Kogus, g
Hommikusöök	Nisuhelbepuder ,moos, Pria piimatoode, valge redis	205/20/125/40
Lõuna	Kalaguljašš, ahjukartulid ürtidega, kaalikasalat, maitsevesi, leivatoode	130/130/40/150/30
Õhtusöök	Kanahakkliha pirukas tomatiga, maitsevesi, õun	100/150/70

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com
Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast. Supipäeval Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.