



Nädalamenüü 18.05-22.05.2026

Nimi Veskitammi maja

esmaspäev, 18.mai		Kogus, g
Hommikusöök	Täisterakaerahelbepuder, marjamoos, Pria piimatoode, porgand	200/20/125/40
Lõuna	Kana-koorekaste, keedetud riis, hapukapsasalat sibulaga, seemnesegu, maitsevesi, leivatoode	130/130/40/10/150/30
Õhtusöök	Peedisupp, hapukoor, R 20 %, leivatoode, banaan	150/10/30/40

teisipäev, 19.mai		Kogus, g
Hommikusöök	Hirsipuder, toormoos, Pria piimatoode, punane kapsas	200/20/125/40
Lõuna	Koorene köögiviljasupp kalkunilihaga, kohupiimakreem - maasikatega, toormoos, leivatoode	200/10/150/30
Õhtusöök	Makaroniroog juustuga, maitsevesi, leivatoode, õun	150/150/30/40

kolmapäev, 20.mai		Kogus, g
Hommikusöök	Piima-odrahelbesupp, rukkileib kalaga, Pria piimatoode, kaalikas	200/30/125/40
Lõuna	Kodune hakklihakaste, keedetud kartulid, valge redise salat maitserohelisega, seemnesegu, õuna - keefirikokteil, leivatoode	150/130/40/15/150/40
Õhtusöök	Ahjuomlett, maitsevesi, leivatoode, pirn	150/150/40/40

neljapäev, 21.mai		Kogus, g
Hommikusöök	Viieviljapuder, toormoos, piim, R 2,5%, nuikapsas	200/20/125/40
Lõuna	Kalaspupp tomatiga, marja-jogurtidessert müsliiga, leivatoode	200/150/30
Õhtusöök	Küpsetatud kartulid juustuga, maitsevesi, leivatoode, õun	150/150/30/40

reede, 22.mai		Kogus, g
Hommikusöök	Rukkibelbepuder, toormoos, piim, R 2,5%, värske kapsas	200/20/125/40
Lõuna	Sealiha - riisiroog köögiviljadega, peedisalat köömnetega, seemnesegu, mahlajook, leivatoode	200/40/10/150/30
Õhtusöök	Lihtne pastasalat, maitsevesi, leivatoode, pirn	150/150/30/40

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com

Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.