



Nädalamenüü 02.03-06.03.2026

Veskitammi maja

esmaspäev, 2.märts		Kogus, g
Hommikusöök	Mannapuder, moos, Pria piimatoode, kaalikas	200/20/125/40
Lõuna	Kanakaste ürtidega, keedetud tatar, peedisalat köömnetega, seemnesegu, maitsevesi, leivatoode	130/130/40/10/150/30
Õhtusöök	Läätsesupp sulajuustuga, leivatoode, õun	150/30/40

teisipäev, 3.märts		Kogus, g
Hommikusöök	Kaerahelbe- õunapuder , maasikamoos, Pria piimatoode, porgand	200/20/125/40
Lõuna	Minestroone sealihaga, hapukoor, R 20 %, keefiri-maasikatarretis, toormoos, leivatoode	200/20/150/20/40
Õhtusöök	Köögiviljatamp, külm jogurtikaste, maitsevesi, leivatoode, pirn	150/20/150/40/40

kolmapäev, 4.märts		Kogus, g
Hommikusöök	Piima-odrahelbesupp,sepik kanavõiga,valge redis	200/30/40
Lõuna	Hakkliha-köögiviljaroog, porgandisalat jõhvikatega, seemnesegu, banaani-mango jogurtikokteil, leivatoode	200/40/5/150/40
Õhtusöök	Aedviljapüreesupp, röstitud sepikukuubikud, leivatoode, õun	150/10/40/40

neljapäev, 5.märts		Kogus, g
Hommikusöök	Nisuhelbepuder, maasika-toormoos, piim, R 2,5%, värske kapsas	200/20/125/40
Lõuna	Kanasupp kikerhernestega, marja- rukkivaht, piim, R 2,5%, leivatoode	200/100/50/30
Õhtusöök	Tatraroog sealihaga, maitsevesi, leivatoode, apelsin	150/150/30/40

reede, 6.märts		Kogus, g
Hommikusöök	Rukkihelbepuder, toormoos,piim, R2.5%, nuikapsas	200/20/125/40
Lõuna	Tomatine kalakaste, keedetud riis, valge redise salat maitserohelisega, seemnesegu, mahlajook, leivatoode	130/130/40/10/150/40
Õhtusöök	Kook marjadega, maitsevesi, õun	100/150/40

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com
Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.
Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.