



## Nädalamenüü 05.01-09.01.2026

### Nimi Lasteaed

| Monday, 5.January |                                                                                      | Kogus, g          |
|-------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| Homмикusöök       | Odrahelbepuder, maasikas, Pria piimatoode, kaalikas                                  | 200/20/125/40     |
| Lõuna             | Kodune hakklihakaste, keedetud tatar, peedisalat köömnetega, mangosmuuti, leivatoode | 130/130/40/150/30 |
| Õhtusöök          | Kalkuni-paprikasupp, leivatoode, õun                                                 | 150/30/40         |

| Tuesday, 6.January |                                                                | Kogus, g      |
|--------------------|----------------------------------------------------------------|---------------|
| Homмикusöök        | Kaerahelbepuder banaani ja kaneeliga, Pria piimatoode, porgand | 200/125/40    |
| Lõuna              | Kanasupp, kõrvitsa - õunakreem riivleivaga, leivatoode         | 200/150/40    |
| Õhtusöök           | Makaroniroog juustuga, maitsevesi, leivatoode, pirn            | 180/150/40/40 |

| Wednesday, 7.January |                                                                                                                | Kogus, g             |
|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| Homмикusöök          | Hirsipuder, moos, Pria piimatoode, punane kapsas                                                               | 200/20/125/40        |
| Lõuna                | Saidafilee koorekastmes, ahjukartulid ürtidega, porgandi - porrulaugusalat, seemnesegu, maitsevesi, leivatoode | 130/130/40/10/150/30 |
| Õhtusöök             | Hernesupp lihata, leivatoode, õun                                                                              | 150/30/40            |

| Thursday, 8.January |                                                                                 | Kogus, g         |
|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Homмикusöök         | Nisuhelbepuder, toormoos, Pria piimatoode, kõrvits                              | 200/20/125/40    |
| Lõuna               | Kodune seljanka, hapukoor, R 20 %, marjane sepikuvorm, piim, R 2,5%, leivatoode | 200/20/100/50/30 |
| Õhtusöök            | Tatar hakklihaga, maitsevesi, leivatoode, mandariin                             | 150/150/20/40    |

| Friday, 9.January |                                                                            | Kogus, g      |
|-------------------|----------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Homмикusöök       | Piima-riisipuder, rukkileib lõhevõidega, valge redis                       | 200/30/40     |
| Lõuna             | Koorene kana-aedviljapasta, hiinakapsasalat tilliga, mahlajook, leivatoode | 200/40/150/30 |
| Õhtusöök          | Pirniaia kook, maitsevesi, õun                                             | 80/150/40     |

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: [tootearendus@balticrest.com](mailto:tootearendus@balticrest.com)

Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.