

Nädalamenüü 12.01-16.01.2026

Nimi **Veskitammi maja**

esmaspäev, 12.jaanuar		Kogus, g
Hommikusöök	Täisterakaerahelbepuder, kirss, Pria piimatoode, värsk kurk	200/20/125/40
Lõuna	Sealihaguljašš, keedetud tatar, porgandisalat, seemnesegu, maitsevesi, leivatoode	130/130/40/10/150/30
Õhtusöök	Kana-lillkapsasupp, leivatoode, õun	150/30/40

teisipäev, 13.jaanuar		Kogus, g
Hommikusöök	Viieviljapuder, moos, Pria piimatoode, kapsas	200/20/125/40
Lõuna	Oasupp veiselihaga, kohupiimamais marjade ja kaerahelvestega, leivatoode	200/150/30
Õhtusöök	Köögiviljatamp, hapukoor, R 20 %, maitsevesi, leivatoode, apelsin	150/20/150/30/40

kolmapäev, 14.jaanuar		Kogus, g
Hommikusöök	Mannasupp, rukkileib kalaga, Pria piimatoode, kõrvits	150/30/125/40
Lõuna	Riisiroog kanalihaga, peedisalat, marja-keefirikokteil, leivatoode	200/40/150/40
Õhtusöök	Juurviljapüreesupp, röstitud sepikukuubikud, leivatoode, pirn	150/20/30/40

neljapäev, 15.jaanuar		Kogus, g
Hommikusöök	Kaerahelbe- õunapuder , maasika-toormoos, piim, R 2,5%, kaalikas	200/20/125/40
Lõuna	Koorene kalasupp, maasikatarretis, vahukoor, leivatoode	200/150/20/30
Õhtusöök	Makaronid sealihaga, maitsevesi, leivatoode, banaan	150/150/30/40

reede, 16.jaanuar		Kogus, g
Hommikusöök	Riisipuder, toormoos, piim, R 2,5%, porgand	200/20/125/40
Lõuna	Kalkuni - köögiviljaraguu, kaalika - õunasalat, mahlajook, leivatoode	200/40/150/40
Õhtusöök	Kodune marjakook, maitsevesi, mandariin	80/150/40

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com
 Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.
 Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.