



Nädalamenüü 01.12-05.12.2025

Nimi Möldre LA

esmaspäev, 1.detsember		Kogus, g
Hommikusöök	Viieviljapuder, marjasegu, Pria piimatoode, kaalikas	200/20/125/40
Lõuna	Chilli con carne veisehakklihaga, keedetud kartulid, peedisalat õunaga, seemneseugu, maasika-banaani jogurtikokteil, leivatoode	130/130/40/10/150/30
Õhtusöök	Köögilviljasupp lihata, leivatoode, pirn	150/30/40

teisipäev, 2.detsember		Kogus, g
Hommikusöök	Riisipuder, moos, Pria piimatoode, nuikapsas	200/20/125/40
Lõuna	Kõrvitsapüreesupp kanalihaga, röstitud sepikukuubikud, kakao-kohupiimakreem, marjakaste, leivatoode	200/10/130/20/30
Õhtusöök	Makaroniroog juustuga, maitsevesi, leivatoode, õun	150/150/30/40

kolmapäev, 3.detsember		Kogus, g
Hommikusöök	Rukkihelbepuder, toormoos, piim, R 2,5%, porgand	200/20/125/40
Lõuna	Hautatud sealiha ja köögiviljad praeleemekastmes, keedetud tatar, hiinakapsasalat paprikaga, seemneseugu, marjakompott, leivatoode	130/130/40/20/150/30
Õhtusöök	Kalkunisupp spinatiga, leivatoode, mandariin	150/40/40

neljapäev, 4.detsember		Kogus, g
Hommikusöök	Hirsipuder, toormoos, piim, R 2,5%, valge redis	200/20/125/40
Lõuna	Koorene lõhesupp, sepiku - õunavorm, piim, R 2,5%, leivatoode	200/100/50/30
Õhtusöök	Kartuliroog hakklihaga, maitsevesi, leivatoode, banaan	150/150/30/40

reede, 5.detsember		Kogus, g
Hommikusöök	Omlett, rukkileib kalaga, piim, R 2,5%, salatilehed	130/30/125/40
Lõuna	Riisi-kalkuniroog köögiviljadega, porgandisalat pirniga, mahlajook, leivatoode	200/40/150/40
Õhtusöök	Juustusai, maitsevesi, õun	90/150/40

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com

Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.