

Nädalamenüü 14.10-18.10.2024

Nimi Veskitammi Lasteaed

Aasia teemapäevad

esmaspäev, 14.oktoober		Kogus, g
Hommikusöök	Nisuhelbepuder, Pria moos , Pria piimatoode, Pria kõrvits	200/20/150/40
Lõuna	Pad Thai kana nuudliroog , peedi - küüslaugusalat, seemnesegu, kirs-banaani jogurtikokteil, leivatoode	200/40/10/150/40
Õhtusöök	Köögiviljasupp lihata, leivatoode, õun	150/40/40

teisipäev, 15.oktoober		Kogus, g
Hommikusöök	Hirsipuder, moos, Pria piimatoode, Pria porgand	200/10/150/40
Lõuna	Taipärane veiselihaspupp, kookospiimaga panna cotta , toormoos, leivatoode	200/150/20/30
Õhtusöök	Kartuli panniroog brokoliga, mahlajook, leivatoode, pirn	150/150/40/40

kolmapäev, 16.oktoober		Kogus, g
Hommikusöök	Neljaviiljapuder, moos, piimatoode, valge redis	200/10/150/40
Lõuna	Punane karri sealihaga , keedetud kartulid, porgandi - jääkapsasalat, mustsõstrakissell, leivatoode	130/130/40/150/40
Õhtusöök	Kalkuni - aedviljasupp, leivatoode, õun	150/30/40

neljapäev, 17.oktoober		Kogus, g
Hommikusöök	Rukkihelbepuder, moos, piimatoode, värske kurk	200/10/150/40
Lõuna	Aasiapärase kanasupp, mango - chia magustoit , leivatoode	200/150/40
Õhtusöök	Köögivilja - tatarroog sealihaga, mahlajook, leivatoode, ploom	150/150/40/40

reede, 18.oktoober		Kogus, g
Hommikusöök	Piima - täisterakaerahelbesupp, rukkileib juustuvõiga, kaalikas	200/30/40
Lõuna	Taipärane kalapada , keedetud riis, valge redise - hapukoosalat, punasesõstra kompott, leivatoode	130/130/40/150/40
Õhtusöök	Ploomikook, piimatoode, õun	90/150/40

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com
Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.
Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.