

# Nädalamenüü 18.09-22.09.2023

## Nimi

esmaspäev, 18.september		Kogus, g
Hommikusöök	Odrahelbepuder, marjasegu, Pria piimatoode	200/20/150
Lõuna	Kanastrooganov, keedetud tatar, valge redise - porgandisalat, kirsi-jogurtikokteil, leivatoode	130/130/40/150/30
Õhtusöök	Lillkapsapüreesupp, röstitud sepikukuubikud, leivatoode, Pria pirn	150/10/30/80

teisipäev, 19.september		Kogus, g
Hommikusöök	Riisipuder, moos, Pria piimatoode, Pria porgand	200/10/150/40
Lõuna	Hakklihasupp läätsedega, Puuviljasalat, vahukoor, leivatoode	200/130/20/40
Õhtusöök	Ahjukartulid, külm jogurtikaste, maitsevesi, leivatoode, Pria õun	150/30/150/40/40

kolmapäev, 20.september		Kogus, g
Hommikusöök	Neljaviiljapuder, toormoos, Pria piimatoode, Pria valge redis	200/20/150/40
Lõuna	Sealihapilaff, hapukapsasalat, seemnesegu, mustsõstrakissell, leivatoode	200/40/5/150/30
Õhtusöök	Kana - klimbisupp, leivatoode, Pria ploom	150/30/40

neljapäev, 21.september		Kogus, g
Hommikusöök	Rukkibelbepuder, moos, Pria piimatoode, Pria kaalikas	200/10/150/40
Lõuna	Selge kalasupp, vanilje-kooretarretis, leivatoode	200/150/40
Õhtusöök	Tatar hakklihaga, külm hapukoorekaste, mahlajook, leivatoode, värske arbuus	150/30/150/40/40

reede, 22.september		Kogus, g
Hommikusöök	Piima-makaronisupp, rukkileib kalaga, Pria hiina kapsas	200/30/40
Lõuna	Kana-lillkapsahautis, ahjukartulid ürtidega, porgandisalat hernestega, õuna - kaneeli kompott, leivatoode	130/130/40/150/40
Õhtusöök	Ahjupirukas köögivilja-juustukattega, Pria piimatoode, Pria õun	70/150/40

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: [tootearendus@balticrest.com](mailto:tootearendus@balticrest.com)  
Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.  
Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.