

Nädalamenüü 27.03-31.03.2023

Nimi **Veskitammi Lasteaed**

Poola teemapäevad

esmaspäev, 27.märts		Kogus, g
Hommikusöök	Nisuhelbepuder, maasikamoos, Pria piimatoode, Pria kaalikas	200/20/150/40
Lõuna	Hautatud kapsad sealiha ja seentega /Bigos , tatar, peedisalat , õuna-keefirikokteil, leivatoode	130/130/40/150/20
Õhtusöök	Makaronisupp, hapukoor, R 20 %, leivatoode	150/10/30

teisipäev, 28.märts		Kogus, g
Hommikusöök	Kaerahelbepuder, maasikamoos, Pria piimatoode, Pria kapsas	200/10/150/40
Lõuna	Kalasupp poola moodi, riisi-õunamagustoit , leivatoode	200/130/30
Õhtusöök	Plohv kanalihaga, külm hapukoorekaste, mahlajook, leivatoode	150/30/150/30/40

kolmapäev, 29.märts		Kogus, g
Hommikusöök	Viieviljapuder, maasikamoos, Pria piimatoode, Pria lillkapsas	200/20/150/40
Lõuna	Kalkuni -mädarõikakaste, keedetud kartul, punasekapsasalat õuntega , rabarberi-maasikasupp, leivatoode	130/130/40/150/30
Õhtusöök	Aedviljapüreesupp, leivatoode	150/30

neljapäev, 30.märts		Kogus, g
Hommikusöök	Kaheksaviljapuder, marjamoos, Pria piimatoode, Pria porgand	40/60/150/40
Lõuna	Oasupp kanaga, poolapärane kohupiimamagustoit , leivatoode	200/90/40
Õhtusöök	Hautatud köögiviljad läätsedega, külm jogurtikaste, mahlajook, leivatoode	150/30/150/40

reede, 31.märts		Kogus, g
Hommikusöök	Odrahelbepuder, moos, Pria piimatoode, Pria valge redis	200/10/150/40
Lõuna	Kartuliroog hakkliahaga, poola porgandisalat , kirsikompott, leivatoode	200/40/150/20
Õhtusöök	Kaneelirull, Tee	70/150

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com

Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.