



Psühholoogi ametikoha eesmärk on inimese toetamine ja nõustamine psühholoogilistes küsimustes siis, kui inimene seda vajalikuks peab. Isiklikust seisukohast olen pidanud tõhusamaks, kui psühholoogi poole pöörduda siis, kui „elu on normaalne, aga ehk saab paremini“ mitte niivõrd siis, kui „midagi muud üle ei jää“. Kindlasti on teretulnud ka viimane variant, lihtsalt kasulikum on varem.

Lasteaias on psühholoogi ülesanneteks laste ja lastevanemate toetamine ja nõustamine, vaatluste korraldamine rühmades, õpetajate toetamine ja nõustamine nende tööülesannetes. Vajadusel koolituste läbiviimine psühholoogilistel teemadel nii lastevanematele kui õpetajatele.

Teemad, millega võib psühholoogi poole pöörduda lasteaiaaegse lapse puhul:

- Eakohane areng
- Grupikäitumine; eakaaslaste mõju
- Kiusamine; kiusaja ja kiusatav
- Ebatavaline käitumine; käitumisraskused
- Trauma järgne käitumine
- Stress
- Üleväsimus
- Ärevused ja foobiad
- Psühholoogilised diagnoosid
- Psühhofarmakoloogia ja teraapiate valik
- Arvuti ja nutiseadmete kasutamine
- Lasteaias käimise motivatsioon
- Õpimotivatsioon
- Koolivalmidus
- Lapse nõustamine
- Nõu pidamine last puudutavate valikute suhtes
- Nõu pidamine last puudutavate valikute suhtes

Teemad, millega võib psühholoogi poole pöörduda lapsevanemana:

- Kasvatusevõtted ja –stiilid
- Lapsvanema ja lapsevanemate vastutus kasvatusprotsessis
- Suhted teiste lapsevanematega, lasteaia ja kooli töötajatega, ametiasutuste esindajatega jne
- Lapsevanema valikute mõju lapsele
- Lapsevanema suhted lapsega
- Lapse mõistmine ja toetamine
- Psühhofarmakoloogia ja teraapiate valik
- Isiklik toimetulek ja eluvalikud

Psühholoog Kristina Orasega saab kontakti tel 5173004 kristina.oras@sauvald.ee