



## LASTEAIJA TÖÖKORRALDUS seoses COVID-19 nakkuse leviku tõkestamisega

24.august 2020

Arvestades riigi ja vallavalitsuse poolt antud juhiseid seoses COVID-19 nakkuse leviku tõkestamisega, toome välja olulisemad praegused lasteaiapoolsed seisukohad olukorraga arvestamiseks ja toime tulemiseks. Jälgime olukorda pidevalt ja vajadusel kindlasti täiendame või muudame ka juhiseid.

- Lasteaed töötab tavapäraselt arvestades riigi (HTM, Terviseamet jt) poolt välja antud juhiseid.
- Laste vastuvõtmine ja üleandmine toimub sobiva ilma korral õues. Erandina võtame rühmaruumis vastu esmakordselt lasteaeda tulevate rühmade lapsed (Lotte, Pipi, Nublu, Krõlli rühm). Palume lapsi riietada vastavalt ilmastikule.
- Halbade ilmaolude (vihm, külm tuul jm) korral toimub laste vastuvõtmine ja üleandmine rühmas. Lapsevanematel on majja sisenemine lubatud. Palume desinfitseerida käsi väliskse juurde paigaldatud desovahendiga.
- Haiguskahtlusega lapsi lasteaeda ei lubata ja vajadusel saadetakse haigustunnustega laps koju. Eesti perearstid on praeguses olukorras öelnud: „Kuna praegu levib kogu maailmas ja ka Eestis COVID-19, ei ole ohtliku ja ohutu viiruse eristamine lihtne. "Seepärast on hetkel kokkulepe, et sümptomitega inimesed püsivad kodus - nii täiskasvanud kui lapsed. Kõik, kellel tekib köha või nohu, võiksid pöörduda oma perearstikeskusesse, et uurida, kas oleks vaja minna testimisele."
- Palume lapsevanematel koheselt teavitada lasteaia direktorit, kui laps, lapse pereliige või kontaktne on haigestunud või andnud positiivse COVID-19 proovi, et saaksime võtta tarvitusele vajalikud ennetusmeetmed nakkuse leviku vältimiseks lasteaias.

### Haiguse leviku tõkestamises on oluline igapäevane vastutustundlik suhtumine. Püsigem terved!

Kuna lapsevanematel on tekkinud küsimusi kergemate haigusnähtudega laste lasteaeda toomise kohta, on lisatud koopia 11.08.2020 ilmunud artiklist, kus perearst Carmen Joller selgitab põhjalikult praegusest olukorrast lähtuvaid rangemaid ohutusnõudeid selles osas.

**Kas ma võin oma nohuse või kõhase lapse lasteaeda viia?**  
Karmen Joller selgitab, kuidas koroona-valguses käituma peaks

[https://lood.delfi.ee/perejakodu/lasteaialaps/kas-ma-voin-oma-nohuse-voi-kohase-lapse-lasteaeda-viia-karmen-joller-selgitab-kuidas-koroona-valguses-kaituma-peak?id=90698729&fbclid=IwAR0mkQro99c-HwOEC6IINJDFCXrT\\_8otr1y4-khRRPRBeaJNPuwaIKSc\\_F0](https://lood.delfi.ee/perejakodu/lasteaialaps/kas-ma-voin-oma-nohuse-voi-kohase-lapse-lasteaeda-viia-karmen-joller-selgitab-kuidas-koroona-valguses-kaituma-peak?id=90698729&fbclid=IwAR0mkQro99c-HwOEC6IINJDFCXrT_8otr1y4-khRRPRBeaJNPuwaIKSc_F0)

Paar aastat tagasi andsid perearstid signaali, et kui lapse enesetunne on hea, palavikku pole, kuid tal on köha ja nohu, ei ole vaja teda tingimata lasteaiast koju jätta. Kuidas on aga täna, sootuks tervisetundlikumal ajal sellesse suhtuda? Karmen Joller selgitab.

"Endiselt otsustab lapsevanem, kas tema lapse tervis on piisavalt hea, et ta saaks minna lasteaeda või

kooli. Ka siis, kui laps on väga väsinud või ärgates ebatavaliselt pahas tuju, peaks lapsevanem kaaluma, kas ehk saaks lapse koju jätta - need võivad olla märgid algavast haigusest," selgitab Joller, et mistahes lastekollektiivi minev laps peab tundma end hästi.

Ta selgitab ka, et enamuse köha ja nohu tekitajaid on ohutud viirused, mis nakkavad juba enne sümptomite tekkimist, eriti väikelastel, kelle kokkupuude üksteisega on oluliselt füüsilisem kui suurematel lastel või täiskasvanutel. "Seetõttu ei piisa tavaolukorras sümptomitega laste isoleerimisest selleks, et ära hoida levivaid viirusi. Pealegi - meie organism vajab viirusi ja baktereid, kõik neist ei ole tervisele ohtlikud, mõned on lausa vajalikud."

Haige = kodus

Joller sõnab, et kuna praegu levib kogu maailmas ja ka Eestis COVID-19, ei ole ohtliku ja ohutu viiruse eristamine lihtne. "Seepärast on hetkel kokkulepe, et sümptomitega inimesed püsivad kodus - nii täiskasvanud kui lapsed. Kõik, kellel tekib köha või nohu, võiksid pöörduda oma perearstikeskusesse, et uurida, kas oleks vaja minna testimisele." Ta lisab ka, et ilma sümptomiteta inimesi ei testita, sest test annaks sellisel inimesel liiga suure tõenäosusega valenegatiivse tulemuse.

Kuigi seni pole alust arvata, et lapsed COVID-19 raskesti põeksid, samuti ei kannan nad viirust teadaolevalt isegi peresiselt edasi, on oluline, et ka haigussümptomitega lapsed kodus püsiksid.

Lasteaeda/kooli võib minna 72 tundi pärast palaviku/ köha/nohu/kurguvalu möödumist või 14 päeva pärast sümptomite algust, kui sümptomid ei ole kadunud (mõnel lapsel võib köha ja nohu kesta väga pikka aega).

Joller rõhutab üle, et lapse lasteaeda/kooli ja ka huviringi mineku otsustab lapsevanem. Ta selgitab ka, et perearst terve lapse kohta tõendeid ei väljasta ega eraldi teste nakkusohu välistamiseks ei tee. "Nõuandeid perearstikeskusest loomulikult saab, ärge kartke ühendust võtta!" Lisaks tuleb Jolleri sõnul ka meeles pidada, et köha ja nohu võivad olla ka muude, mittenakkuslike haiguste sümptomid, mitte tingimata viirushaiguse.

Mida teha, kui on mistahes haigussümptomid või vaid üks (palavik, köha, nohu)?

Haigena tuleb püsida kodus, seda ka kergete sümptomitega.

Mistahes haigussümptomite puhul tuleb kahtlustada koroonaviirust ja helistada oma perearstile.

Nädalavahetustel ja riigipühadel ajavahemikul 8:00–17:00 pöörduvad kõik ülemiste hingamisteede viirushaiguse sümptomitega patsiendid (nii perearstiga kui perearstita) perearsti nõuandeliini 1220 poole, kus näidustusega patsiendid suunatakse vajadusel arsti poolt COVID-19 testimisele.

Haigus- või hoolduslehe saamiseks tuleb patsiendil võtta ühendust oma perearstiga.

Üle 100 viiruse

Ülemiste hingamisteede nakkushaigusi põhjustab üle 100 erineva viiruse. Haigestumus on väiksem kodus kasvavatel lastel, kuid suurem lasteaia käivatel lastel, samuti kodus suitsetavate vanemate lastel. Kõige sagedamini jääb tavaliselt haigeks laps, kes on äsja hakanud lasteaia käima, kuna tema immuunsüsteem puutub äkki kokku väga paljude võõraste pisikutega. Seetõttu ongi lapsed kõige rohkem haiged oma esimesel ja teisel lasteaia-aastal.

Haigustekitajad satuvad haigelt tervele inimesele tavaliselt hingamisteede vahendusel, kuid ka väljaheite, röga või ninalima kaudu. Need satuvad kätele ja kantakse edasi enamasti just käte vahendusel. Mistahes nakkuse leviku tõkestamiseks on oluline kätepesu!

Enamus viirushaigusi nakkab juba enne sümptomite ilmnemist, seetõttu on lasteaedades palju nakkustkandvaid lapsi juba enne, kui esimene haige laps leitakse.

Koostanud Maire Kivimurd

Veskitammi Lasteaia tervisetöötaja

[maire@veskitammila.ee](mailto:maire@veskitammila.ee)

Tel 6793096